



**ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO**

**"PADRE A.M. TANNOIA"**

**CORATO-RUVO DI PUGLIA (BA)**

**PROGRAMMA SVOLTO**

**ANNO SCOLASTICO 2023/2024**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>SCIENZE MOTORIE</b>
<b>CLASSE</b>	<b>V</b>
<b>SEZIONE</b>	<b>E</b>
<b>INDIRIZZO</b>	<b>RIM</b>
<b>SEDE</b>	<b>CORATO</b>
<b>DOCENTE</b>	<b>PROF. Scaringella Massimo</b>
<b>NUMERO DI ORE SETTIMANALI</b>	<b>2</b>

NUMERO DI STUDENTI 11

**PERCORSO DI APPRENDIMENTO**

N.	Titolo U.d.A.	Contenuti trattati
1	Corpo e Movimento	Conoscenza del corpo umano: L'apparato digerente e i principi di una corretta alimentazione e di come essa è utilizzata nell'ambito dell'attività fisica e sportiva Il fabbisogno energetico e il metabolismo Classificazione degli sport in base ai meccanismi di produzione energetica
2	Sport, Regole e Fair Play.	Che cos'è il Fair play, Vivere lo sport, Competenze sportive e vita quotidiana, Lo sport e la disabilità.
3	Salute Benessere Ambiente Prevenzione e Sicurezza.	Conoscere il concetto di salute come mantenimento, con regole di vita corrette e forme di prevenzione Conoscere i principi fondamentali di prevenzione ed attuazione della sicurezza personale e altrui.

**Libro di testo:**

**Contributo disciplinare all'insegnamento trasversale di Educazione Civica**

**Numero di ore: 2**

**Argomenti:**  
Conoscenze degli obiettivi dell'agenda 2030, in particolare l'obiettivo 3: salute e benessere

rato, 04/06/2024

**Gli studenti**

*Silvia Morzilli*  
.....  
*Luca Morzilli*  
.....  
*Tommaso Muffarone*  
.....

**Il docente**

*Prof. Massimo Scaringella*