



ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO
“PADRE A.M. TANNOIA”
CORATO-RUVO DI PUGLIA (BA)

PROGRAMMA SVOLTO

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE
CLASSE	5
SEZIONE	B
INDIRIZZO	AFM
SEDE	CORATO
DOCENTE	PROF. Scaringella Massimo
NUMERO DI ORE SETTIMANALI	2

NUMERO STUDENTI	DI	17
----------------------------	-----------	-----------

PERCORSO DI APPRENDIMENTO

N.	Titolo U.d.A.	Contenuti trattati
1	Corpo e Movimento	Conoscenza del corpo umano: L'apparato digerente e i principi di una corretta alimentazione e di come essa è utilizzata nell'ambito dell'attività fisica e sportiva Il fabbisogno energetico e il metabolismo Classificazione degli sport in base ai meccanismi di produzione energetica
2	Sport, Regole e Fair Play.	Che cos'è il Fair play, Vivere lo sport, Competenze sportive e vita quotidiana, Lo sport e la disabilità.
3	Salute Benessere Ambiente Prevenzione e Sicurezza.	Conoscere il concetto di salute come mantenimento, con regole di vita corrette e forme di prevenzione Conoscere i principi fondamentali di prevenzione ed attuazione della sicurezza personale e altrui.

Libro di testo:
Attivi

Contributo disciplinare all'insegnamento trasversale di Educazione Civica
Numero di ore: 2
Argomenti: Conoscenze degli obiettivi dell'agenda 2030, in particolare l'obiettivo 3: salute e benessere

Corato, 04/06/2024

Gli studenti

Adriana Lap
 Rebecca Biodica
 Michela Amores

Il docente

Prof. Massimo Searingella