



**ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO**

**“PADRE A.M. TANNOIA”**

**CORATO-RUVO DI PUGLIA (BA)**

**PROGRAMMA SVOLTO**

**ANNO SCOLASTICO 2023/2024**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>SCIENZE MOTORIE</b>
<b>CLASSE</b>	<b>5</b>
<b>SEZIONE</b>	<b>A</b>
<b>INDIRIZZO</b>	<b>AFM</b>
<b>SEDE</b>	<b>CORATO</b>
<b>DOCENTE</b>	<b>PROF. Scaringella Massimo</b>
<b>NUMERO DI ORE SETTIMANALI</b>	<b>2</b>

<b>NUMERO STUDENTI</b>	<b>DI</b>
----------------------------	-----------

**PERCORSO DI APPRENDIMENTO**

N.	Titolo U.d.A.	Contenuti trattati
1	<b>Corpo e Movimento</b>	Conoscenza del corpo umano: L'apparato digerente e i principi di una corretta alimentazione e di come essa è utilizzata nell'ambito dell'attività fisica e sportiva Il fabbisogno energetico e il metabolismo Classificazione degli sport in base ai meccanismi di produzione energetica
2	<b>Sport, Regole e Fair Play.</b>	Che cos'è il Fair play, Vivere lo sport, Competenze sportive e vita quotidiana, Lo sport e la disabilità.
3	<b>Salute Benessere Ambiente Prevenzione e Sicurezza.</b>	Conoscere il concetto di salute come mantenimento, con regole di vita corrette e forme di prevenzione Conoscere i principi fondamentali di prevenzione ed attuazione della sicurezza personale e altrui.

<b>Libro di testo:</b>
Attivi

<b>Contributo disciplinare all'insegnamento trasversale di Educazione Civica</b>
<b>Numero di ore: 2</b>
<b>Argomenti:</b> Conoscenze degli obiettivi dell'agenda 2030, in particolare l'obiettivo 3: salute e benessere

Corato, 04/06/2024

**Gli studenti**

.....  
*Antonio D'Innocenti*  
 .....  
*Roberto de Biasi*  
 .....  
*Andrea Spalla*  
 .....

**Il docente**

*Prof. Massima Scaringella*