



ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO
"PADRE A.M. TANNOIA"
CORATO-RUVO DI PUGLIA (BA)

PROGRAMMA SVOLTO

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

DISCIPLINA	Scienze Motorie Sportive
CLASSE	4[^]
SEZIONE	A
INDIRIZZO	CAT
SEDE	Corato
DOCENTE	PROF.SSA LUCIA LEUCI

PERCORSO DI APPRENDIMENTO

N.	Titolo dell'U.d.A.	Contenuti trattati
1	CORPO E MOVIMENTO	Corpo Umano Sistema nervoso Capacita' Motorie Organiche Condizionali Coordinazione
2	SPORT, REGOLE E FAIR PLAY	Progressione workout Esercizi di miglioramento della coordinazione Progressione esercizi coordinativi anche con piccoli attrezzi Tattica e schemi di gioco agli sport di squadra (Calcio a 5)
3	SALUTE BENESSERE AMBIENTE SICUREZZA E PREVENZIONE	Primo soccorso e manovre RCP e uso BSLD
Libro/i di testo:		
Più movimento SLIM Fiorini Bocchi Coretti Chiesa Marietti Scuola		

Contributo disciplinare all'insegnamento trasversale di Educazione Civica

Numero di ore: 4 h

Argomenti:

Il primo soccorso nei luoghi di lavoro: elementi generali
 Organizzazione del primo soccorso
 Valutazione del rischio e classificazione aziendale
 Designazione nomina e formazione degli addetti al primo soccorso

Corato, 04/06/2024

Gli studenti

Lucrezia Anna Loiodice
 Federico Piantone
 Copati Niccolò

La docente

prof.ssa Lucia Leuci
