



**ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO**  
**"PADRE A.M. TANNOIA"**  
**CORATO-RUVO DI PUGLIA (BA)**

**PROGRAMMA SVOLTO**

**ANNO SCOLASTICO 2023/2024**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>Scienze Motorie Sportive</b>
<b>CLASSE</b>	<b>4<sup>^</sup></b>
<b>SEZIONE</b>	<b>A</b>
<b>INDIRIZZO</b>	<b>AGRO</b>
<b>SEDE</b>	<b>Corato</b>
<b>DOCENTE</b>	<b>PROF.SSA LUCIA LEUCI</b>

## PERCORSO DI APPRENDIMENTO

N.	Titolo dell'U.d.A.	Contenuti trattati
1	CORPO E MOVIMENTO	Corpo Umano Sistema nervoso Capacita' Motorie Organiche Condizionali Coordinazione
2	SPORT, REGOLE E FAIR PLAY	Progressione workout Esercizi di miglioramento della coordinazione Progressione esercizi coordinativi anche con piccoli attrezzi Tattica e schemi di gioco agli sport di squadra (Calcio a 5)
3	SALUTE BENESSERE AMBIENTE SICUREZZA E PREVENZIONE	Primo soccorso e manovre RCP e uso BSLD

**Libro/i di testo:**  
Più movimento SLIM Fiorini Bocchi Coretti Chiesa Marietti Scuola

**Contributo disciplinare all'insegnamento trasversale di Educazione Civica**

**Numero di ore://**

**Argomenti:**

//////

Corato, 04/06/2024

**Gli studenti**

.....  
.....  
.....

**La docente**

prof.ssa Lucia Leuci

.....