



**ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO**  
**"PADRE A.M. TANNOIA"**  
**CORATO-RUVO DI PUGLIA (BA)**

**PROGRAMMA SVOLTO**

**ANNO SCOLASTICO 2023/2024**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>Scienze Motorie Sportive</b>
<b>CLASSE</b>	<b>3<sup>^</sup></b>
<b>SEZIONE</b>	<b>A</b>
<b>INDIRIZZO</b>	<b>AGRO</b>
<b>SEDE</b>	<b>Corato</b>
<b>DOCENTE</b>	<b>PROF.SSA LUCIA LEUCI</b>

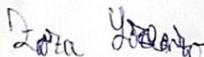
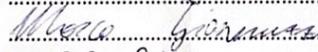
**PERCORSO DI APPRENDIMENTO**

N.	Titolo dell'U.d.A.	Contenuti trattati
1	CORPO E MOVIMENTO	Corpo Umano Sistema muscolare Apparato digerente Energetica muscolare e meccanismi di produzione ATP Muscoli e movimento Capacita' Motorie Organiche Condizionali Forza
2	SPORT, REGOLE E FAIR PLAY	Esercizi di miglioramento della forza Progressione workout/plank Progressione esercizi coordinativi anche con piccoli attrezzi Tattica e schemi di gioco agli sport di squadra (Pallavolo)
3	SALUTE BENESSERE AMBIENTE SICUREZZA E PREVENZIONE	Alimentazione e principi applicati allo sport
<b>Libro/i di testo:</b>		
Più movimento SLIM Fiorini Bocchi Coretti Chiesa Marietti Scuola		

<b>Contributo disciplinare all'insegnamento trasversale di Educazione Civica</b>
<b>Numero di ore://</b>
<b>Argomenti:</b> /////

Corato, 04/06/2024

**Gli studenti**

  
 .....  
  
 .....  
  
 .....

**La docente**

prof.ssa Lucia Leuci  
