



ISTITUTO TECNICO ECONOMICO E TECNOLOGICO
“PADRE A.M. TANNOIA”
CORATO-RUVO DI PUGLIA (BA)

PROGRAMMA SVOLTO

ANNO SCOLASTICO 2023/2024

DISCIPLINA	Scienze Motorie Sportive
CLASSE	2[^]
SEZIONE	A
INDIRIZZO	CAT
SEDE	Corato
DOCENTE	PROF.SSA LUCIA LEUCI

PERCORSO DI APPRENDIMENTO

N.	Titolo dell'U.d.A.	Contenuti trattati
1	CORPO E MOVIMENTO	Corpo Umano Apparato cardiocircolatorio Apparato respiratorio Capacita' Motorie Organiche Condizionali Resistenza Velocità
2	SPORT, REGOLE E FAIR PLAY	Esercizi di miglioramento della resistenza e della velocità Progressione ginnastica a corpo libero Avviamento agli sport Atletica Leggera(area di gioco, regole di gioco, discipline)
3	SALUTE BENESSERE AMBIENTE SICUREZZA E PREVENZIONE	Uso e abuso di sostanze Le dipendenze comportamentali Il doping

Libro/i di testo:
ATTIVI! SPORT E SANE ABITUDINI E.CHIESA - L.MONTALBETTI - G.FIORINI - D.TAINI DE LA SCUOLA -
MARIETTI SCUOLA

Contributo disciplinare all'insegnamento trasversale di Educazione Civica

Numero di ore:3 h

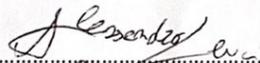
Argomenti:

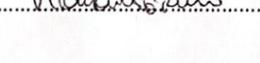
Dipendenze: dall'uso all'abuso

La dipendenza: dalla personalità al disturbo

Corato, 04/06/2024

Gli studenti


.....

.....

.....

La docente

prof.ssa Lucia Leuci
